

Утверждаю

Начальник управления по культуре,
физической культуре, спорту и
делам молодежи администрации
Ивдельского городского округа

Г.В. Комлякова

« _____ » 2021 года

Положение

**о проведении выполнения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди учащихся общеобразовательных учреждений
с 1 по 11 классы (с I по V ступени)**

I. Общие положения

Сдача норм испытаний (тестов) среди учащихся проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

Целью проведения является вовлечение учащихся систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами являются:

- популяризация комплекса ГТО среди учащихся ОУ;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. Место и сроки проведения

Выполнение Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится на территории МАОУ СОШ №1, 2, 3, 7, 11, 19.

Сроки выполнения норм ГТО апрель-май.

Судьи (учителя физической культуры) каждой МАОУ СОШ сами определяют порядок выполнения норм ГТО с I по V ступени.

III. Организаторы мероприятия

Руководство организацией и проведением осуществляется центром тестирования МБУ «Спорткомплекс п. Оус». Непосредственное проведение выполнения норм ГТО возлагается на центр тестирования МБУ «Спорткомплекс п. Оус», судей из числа учителей физической культуры образовательных учреждений.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию допускаются девочки, девушки, мальчики, юноши с I по V ступени имеющие медицинский допуск и прошедшие регистрацию на официальном сайте www.gto.ru с присвоением УИН номера для занесения в базу данных результатов сдачи норм ГТО.

V. Меры, направленные на предупреждение распространения COVID – 19 при организации и проведении физкультурных мероприятий

Организация выполнения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), проводится в строгом соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных соревнований на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID – 19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 31.07.2020, с изменениями от 19.08.2020.

VI. Распорядок

Судьи (учителя физической культуры) каждой МАОУ СОШ сами определяют порядок выполнения норм ГТО с I по V ступени, заполненные карточки на каждого участника судьи (учителя физической культуры) направляют в центр тестирования.

Карточки принимаются до 31.05.2021.

Нормативы выполняются в соответствии с приказом № 542 от 19.07.2017 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021»:

1. Челночный бег 3x10 м (с);
2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество) **ИЛИ** подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (количество раз) **ИЛИ** сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
3. Наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см);
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
5. Метание теннисного мяча (I ступень);
6. Метание мяча весом 150 г (м) (II - IV ступени);
7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);
8. Стрельба из положения стоя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки) из пневматической винтовки с открытым прицелом (III – V ступени).

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию допускаются девочки, девушки, мальчики, юноши с I по V ступени имеющие медицинский допуск и прошедшие регистрацию на официальном сайте www.gto.ru с присвоением УИН номера для занесения в базу данных результатов сдачи норм ГТО.

V. Меры, направленные на предупреждение распространения COVID – 19 при организации и проведении физкультурных мероприятий

Организация выполнения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), проводится в строгом соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных соревнований на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID – 19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 31.07.2020, с изменениями от 19.08.2020.

VI. Распорядок

Судьи (учителя физической культуры) каждой МАОУ СОШ сами определяют порядок выполнения норм ГТО с I по V ступени, заполненные карточки на каждого участника судьи (учителя физической культуры) направляют в центр тестирования.

Карточки принимаются до 31.05.2021.

Нормативы выполняются в соответствии с приказом № 542 от 19.07.2017 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021»:

1. Челночный бег 3x10 м (с);
2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество) **ИЛИ** подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (количество раз) **ИЛИ** сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
3. Наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см);
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
5. Метание теннисного мяча (I ступень);
6. Метание мяча весом 150 г (м) (II - IV ступени);
7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);
8. Стрельба из положения стоя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки) из пневматической винтовки с открытым прицелом (III – V ступени).

VI. Подача заявок на участие

Для участия необходимо зарегистрироваться на сайте www.gto.ru, заполнить карточку участника указав, фамилию, имя, отчество, УИН номер, наименование общеобразовательного учреждения.

Карточки на участников заполняют и предоставляют учителя физической культуры от каждого общеобразовательного учреждения.

Тел. для справок: +7 9506328835 Ринг Анна Николаевна.